

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТА:

На заседании

Педагогического совета

Протокол № 14 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

директор МКОУ «Каменская СОШ»

С.Н.Зубова

Приказ № 178-ОД от 01.09.2025

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ (ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ)
ПРОГРАММА «ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ»**

Возраст обучающихся – 7-11 лет

Срок реализации – 4 года

Автор – составитель

Учитель физкультуры

Логинова Елена Андреевна

с.Позариха
2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Курс внеурочной деятельности (ФГОС НОО) школьного спортивного клуба относится к спортивно-оздоровительному направлению развития личности.

Рабочая программа курса составлена на основании нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ», статья 28 «Компетенции, права, обязанности и ответственность образовательной организации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС НОО) с изменениями;
- Основная общеобразовательная программа НОО ФГОС МАОУ Медведская ООШ;
- Письмо МО от 30.05.2012 № МО - 583/19 «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями состояния здоровья»;
- Федеральный закон «Об общественных объединениях»;
- Закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Школьный спортивный клуб, в дальнейшем именуемое "ШСК", является общественной организацией учителей и учащихся, способствующей развитию массовой физической культуры, спорта, туризма и здорового образа жизни (далее ЗОЖ), основанной на членстве.

Деятельность ШСК основывается на принципах добровольности, равноправия всех его участников, самоуправления и законности.

ШСК осуществляет деятельность, предусмотренную положением, на территории школы МКОУ «Каменская сош».

ШСК может вести эту деятельность вне территории школы в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА

Основной **целью** ШСК является организация и совершенствование спортивно - массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся и всестороннего физического развития, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства членов ШСК, проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время, создание условий для гармоничного развития личности, сочетающей в себе стремление к активному и здоровому образу жизни, спортивным достижениям, патриотизму, уважению старших поколений.

Достижение указанной цели осуществляется посредством решения следующих стоящих перед ШСК **задач**:

- создать условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно - оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организовать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, активно участвовать в массовых внутришкольных, сельских, районных соревнованиях по различным видам спорта;
- проводить внеурочные мероприятия, направленные на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие обучающихся, совершенствование навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитывать стойкую привычку к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче нормативов учебной программы, норм ГТО;
- вести пропаганду физической культуры и спорта среди обучающихся как неперемного средства укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

Для достижения указанной цели ШСК осуществляет следующие виды

деятельности:

- создание сети физкультурного актива во всех классах школы;
- агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии спортивного движения;
- проведение спортивно - массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы;
- создание и подготовка команд воспитанников ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;
- внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно массовой и оздоровительной работы в школе.

Помимо перечисленных видов деятельности ШСК может осуществлять иную, непротиворечащую положению, деятельность.

В своей деятельности ШСК активно взаимодействует с общественными организациями, молодежными объединениями, активно участвует в спортивной жизни села и района.

Место курса в учебном плане соответствует утверждённому учебному плану внеурочной деятельности образовательного учреждения. На изучение курса ШСК в 1 - 4 классах выделяется 136 часов (4 часа в неделю)

Темы занятий равномерно распределены в течение учебного года.

При **организации образовательного процесса** используются разнообразные **методы и формы обучения:** групповые, индивидуальные, занятия оздоровительной направленности, праздники, эстафеты. Занятия, делятся на теоретические, практические и комбинированные. Комбинированные занятия проводятся чаще и включают:

- теоретическую часть: беседы, инструктажи, просмотр иллюстраций;
- практическую часть: общефизическая подготовка, игры, соревнования;

В процессе реализации программы используется метод разъяснения, наглядные методы, практические методы, проблемно-поисковый метод, метод самостоятельной работы, метод поощрения.

Основные направления реализации программы:

- организация и проведение инструктажа по технике безопасности;
- организация и проведение мероприятий по видам спорта;
- организация и проведение динамических прогулок и игр на свежем воздухе в любое время года;
- проведение мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек;
- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности обучающихся в школе;
- проведение совместных мероприятий с родителями и обучающимися.

Планируемый результат:

- формирование установок здорового образа жизни;
- формирование навыков самоконтроля, самонаблюдения и саморегуляции;
- снижение заболеваемости простудными заболеваниями;
- знание и соблюдение упрощенных правил спортивных игр (пионербол, баскетбол, футбол);
- умение играть в спортивные игры по упрощенным правилам (пионербол, баскетбол, футбол);
- воспитание и формирование лидерских качеств личности, способной взаимодействовать в команде;

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

В соответствии с требованиями к результатам освоения курса внеурочной

деятельности данная программа для 1 - 4 классов направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

Личностные результаты

- формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Тематическое планирование

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Декада бега	с 10 по 19 сентября 2 – 4 классы	Логинова Е.А
2	«Кросс нации 2025» школьный этап	19 сентября 2 – 4 классы	Логинова Е.А
3	«Кросс нации 2025» Муниципальный этап	20 сентября	Логинова Е.А
4	Сдача норм ГТО	с 10 сентября по 20 октября 2- 4 классы	Логинова Е.А.
5	Муниципальный этап олимпиады по Ф К	4 – 5 октября 4-5 классы	Логинова Е.А
6	Весёлые старты	15 октября 3 А- 3Б классы 22 октября 4 а – 4Б классы	Логинова Е.А.
7	Первенство школы по пионерболу	12 ноября 2 А – 2Б 19 ноября 3 А- 3 Б 26 ноября 4 А – 4 Б	Логинова Е.А.
8	«Книга рекордов Гиннеса»	3 декабря 2 А – 2Б класс 10 декабря 3А – 3 Б класс 17 декабря 4 А – 4 Б класс	Логинова Е.А
9	Декада Лыжного спорта	Январь 2-4 классы	Логинова Е.А.
10	Всероссийские соревнования по лыжам «Лыжня России -2026г» школьный этап	4 февраля 2 А, Б 5 февраля 3 А, Б 4 А.Б	Логинова Е.А.
11	Всероссийские соревнования по лыжам «Лыжня России -2026г» Муниципальный этап	Февраль 3-4 классы	Логинова Е.А.
12	Зимние забавы	февраль – март 2 – 4 классы	Логинова Е.А.
13	Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья»	Март 1-4 классы	Логинова Е.А.

14	Спортивно- математический праздник	Апрель 3 А- 3 Б	Логинова Е.А.
15	Веселые старты «Спортивный калейдоскоп»	Май 1-4 классы	Логинова Е.А.

ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

<p>Дополнительная литература для учителя и учащихся,</p>	<p>Литература для учителя:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Елизарова Е. М. Уроки двигательной активности. Волгоград, «Учитель», 2011. - Феоктистова В.Ф. К здоровью через движение. Волгоград, «Учитель», 2011. - Колодницкий Г.А. Внеурочная деятельность лёгкая атлетика. Стандарты второго поколения. Москва, «Просвещение», 2011. - Петлякова Э.Н. Уроки здоровья в начальной школе. Стандарты второго поколения. Ростов – на – Дону, 2011. - Погадаев Г.И. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе 1-11 классы. Москва, «Дрофа», 2006. - Обухова Л.А. Новые 135 уроков здоровья, или школа докторов природы. Москва, «ВАКО», 2007. - Красикова И.С. Осанка. Санкт-Петербург, «КОРОНА принт», 2003. - Красикова И.С. Плоскостопие. Санкт-Петербург, «КОРОНА принт», 2003. <p>Литература для учащихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Родиченко В.С. Твой Олимпийский учебник. Москва, «Физкультура и Спорт», 2003.
<p>Наглядный материал (альбомы, атласы, карты, таблицы и др.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Колодницкий Г.А. Физическая культура 1-4 классы. Учебно-наглядное пособие для учащихся начальной школы. Москва, «Просвещение», 2003. - Портреты выдающихся спортсменов, деятелей физической культуры спорта и Олимпийского движения и паралимпийцев.
<p>Оборудование, приборы</p>	<p>Технические средства обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - - медиа <p>Учебно-практическое оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - стенка гимнастическая - перекладина навесная - скамейка гимнастическая жесткая - маты гимнастические - мяч набивной 1кг - мяч малый (теннисный) - скакалка гимнастическая - палка гимнастическая - обруч гимнастический - щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой - мячи резиновые - сетка для переноса и хранения мячей - сетка волейбольная - мячи волейбольные, футбольные, баскетбольные - кегли - лента финишная - кубики - флажки: разметочные с опорой, стартовые - рулетка измерительная - компрессор для накачивания мячей - весы медицинские напольные - ростометр

	- аптечка медицинская
<p>Перечень Интернет ресурсов и других электронных информационных источников</p>	<p>Интернет ресурсы: http://www.km.ru - мультипортал компании «Кирилл и Мефодий» http://www.drofa.ru - издательский дом «Дрофа» http://www.profkniga.ru - издательский дом «Профкнига» http://www.1september.ru - издательский дом «1 сентября» http://www.sovsportizdat.ru - издательский дом «Советский спорт» http://lib.sportedu.ru - электронный каталог центральной отраслевой библиотеки по физической культуре http://lib.sportedu.ru/press/tpfk - научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры» http://www.shkola-press.ru - журнал «Физическая культура в школе»</p> <p>Электронные информационные источники: - диски с музыкой. - электронные журналы «Физическая культура в школе».</p>

