

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Юные инспекторы движения (ЮИД)»**

НАПРАВЛЕННОСТЬ: СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНАЯ

*Уровень1: базовый
Возраст обучающихся: 7- 9 лет
Срок реализации: 1 год
Уровень2: основной
Возраст обучающихся: 10-12 лет
Уровень3: старший
Возраст обучающихся: 13- 15 лет*

Автор-составитель (разработчик):
*Савина Татьяна Валентиновна,
педагог дополнительного образования*

с. Позариха

2022г.

Пояснительная записка

Направленность Программы

Данная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные инспекторы движения (ЮИД)» (далее – Программа) имеет социально- гуманитарную направленность. Программа предназначена для всех желающих изучать правила безопасного поведения на дорогах и оказания первой медицинской помощи в процессе систематических занятий.

Актуальность Программы

Актуальность и практическая значимость профилактики детского дорожно-транспортного травматизма обусловлена высокими статистическими показателями ДТП с участием детей и подростков. Анализ детского дорожно-транспортного травматизма показывает, что основной причиной является низкая культура участников дорожного движения. Обучающиеся не обладают навыками поведения в транспортной среде, не умеют верно оценить и предвидеть развитие дорожных ситуаций, последствий нарушения правил дорожного движения.

Данная Программа направлена на формирование у детей культуры поведения на дорогах, гражданской ответственности и правового самосознания, отношения к своей жизни и к жизни окружающих как к ценности. Программа позволяет сформировать совокупность устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также умений и навыков пропагандистской работы.

Новизна и отличительные особенности Программы

Программа построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений. Содержание занятий, объем и интенсивность нагрузок зависят от возраста и физического состояния здоровья обучающихся.

Педагогическая целесообразность

Программа является современным педагогическим средством формирования социальной компетентности обучающихся в вопросах безопасности жизнедеятельности. Программа предусматривает работу в трех направлениях: знакомство с историей ПДД, развитие практических навыков и применение их в реальной жизни.

Данная Программа разработана на основе программы «ЮИД» (разработчик Сеницына Н.А., педагог дополнительного образования ГАОУ Школа № 548 г. Москвы, 2017)

Цель и задачи Программы

Целью Программы является формирование у обучающихся культуры безопасного поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций, а также навыков пропагандистской работы.

Задачи Программы:

- организовать деятельность отрядов ЮИД;
- изучить сложившуюся систему пропаганды в области безопасного дорожного движения;
- способствовать поиску новых форм агитации и пропаганды ПДД, через сотрудничество со службами ГАИ – ГИБДД;
- способствовать формированию потребностей обучающихся в изучении правил дорожного движения и осознанного к ним отношения;
- способствовать формированию устойчивых навыков соблюдения и

выполнения правил дорожного движения;

- обучить способам оказания первой медицинской помощи;
- повысить интерес обучающихся к велоспорту;
- развивать у обучающихся умение ориентироваться в дорожно-транспортных ситуациях;
- способствовать формированию у обучающихся дорожной этики и культуры безопасного поведения на дорогах, улице и в транспорте.

Развитие значимых для данной деятельности личностных качеств:

- самостоятельность в принятии правильных решений;
- убежденность и активность в пропаганде добросовестного выполнения Правил дорожного движения, как необходимого элемента сохранения своей жизни;
- внимательность и вежливость во взаимоотношениях участников дорожного движения.
- здоровый образ жизни и навык самостоятельного физического совершенства.

Возраст обучающихся по Программе

Программа разработана для обучающихся 7 - 15 лет.

Срок реализации Программы – 1 год обучения.

Формы и режим занятий

Форма занятий – групповая.

Режим занятий:

Первая младшая группа: 1 часа в неделю. Всего 35 часов.

Вторая Младшая группа: 1 часа в неделю. Всего 35 часов.

Первая Средняя группа: 4 часа в неделю. Всего 140 часов.

Вторая Средняя группа: 4 часа в неделю. Всего 140 часов.

Первая Старшая группа: 4 часа в неделю. Всего 140 часов.

Вторая Старшая группа: 4 часа в неделю. Всего 140 часов.

Ожидаемые результаты:

- Развитие и совершенствование навыков поведения на дороге, оказания первой доврачебной помощи;
- Формирование интереса к регулярным занятиям велоспортом, повышению спортивного мастерства;
- Формирование совокупности устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций;
- Формирование у детей желания вести работу по профилактике ДДТТ и навыков пропагандистской работы.

По окончании реализации программы обучающиеся должны

знать:

- правила дорожного движения, нормативные документы об ответственности за нарушение ПДД;
- серии дорожных знаков и их представителей;
- способы оказания первой медицинской помощи;
- техническое устройство велосипеда;

уметь:

- работать с правилами дорожного движения, выделять нужную информацию;
- работать по билетам, предложенным газетой «Добрая дорога детства»;
- читать информацию по дорожным знакам; оценивать дорожную ситуацию;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- управлять велосипедом;

иметь навыки:

- дисциплины, осторожности, безопасного движения как пешехода, пассажира, велосипедиста;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- участия в конкурсах, соревнованиях.

Формы аттестации и контроля

Обучение по данной Программе реализуется посредством расширения и закрепления знаний по Правилам дорожного движения. По итогам обучения по Программе юные инспектора движения смогут оценить дорожную ситуацию и принять правильное решение.

Формой аттестации и контроля являются:

- входное тестирование: проверка теоретических знаний и практических навыков;
- промежуточный контроль: проверка практических навыков, полученных в ходе освоения Программы (интернет-тестирование, зачет, выступления агитбригады ЮИД, участие в различных конкурсах по ПДД («Безопасное колесо», слёты, конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет);
- итоговая аттестация: участие в агитбригадах, в соревнованиях юных инспекторов дорожного движения различных уровней (муниципального, областного, всероссийского)

Учебный (тематический) план занятий с ЮИД (7-9 лет)

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила движения – закон улиц и дорог.	1	1	0	Входное тестирование
Раздел 1	Детское объединение «Юные инспектора движения»	2	1	1	
1.1.	История детского объединения юных инспекторов движения.	1	1	0	
1.2.	Оформление уголка по безопасности дорожного движения.	1	0	1	

Раздел 2	История правил дорожного движения	3	2	1	
2.1.	История и развитие Правил дорожного движения.	2	1	1	Творческая работа.
2.2.	Правила дорожного движения. Общие положения.	1	1	0	
Раздел 3	Изучение правил дорожного движения	5	3	2	
3.1.	Правила дорожного движения в России.	1	1	0	
3.2.	Дорога, её элементы и правила поведения на дороге.	2	1	1	Интернет-тестирование
3.3.	Правила дорожного движения для пешеходов.	2	1	1	Интернет - тестирование
Раздел 4	Дорожные знаки	5	3	2	
4.1.	Дорожные знаки и их группы.	1	1	0	Творческая работа.
4.2.	Средства регулирования ДД.	2	1	1	Интернет-тестирование
4.3.	Экскурсии по улицам города, села	2	1	1	
Раздел 5	Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи	7	2	5	
5.1.	Основные требования при оказании первой медицинской помощи при ДТП.	3	1	2	
5.2.	Оказание первой помощи пострадавшему.	4	1	3	Зачет.
Раздел 6	Фигурное вождение велосипеда	6	2	4	
6.1.	Технические требования, предъявляемые к велосипеду.	2	1	1	Творческая работа.

6.2.	Правила движения велосипедистов.	2	1	1	
6.3.	Тренировочные занятия по фигурному катанию на велосипеде.	2	0	2	Зачет.
Раздел 7	Традиционно-массовые мероприятия (рейды, игровые программы в детском саду)	6	3	3	
7.1.	Подготовка выступления агитбригады.	4	3	1	
	Итоговое занятие. Тематическое выступление агитбригады.	2	0	2	Показательное выступление агитбригады.
	Итого:	35	17	18	

Учебный (тематический) план занятий с ЮИД (10-12 лет)

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила движения – закон улиц и дорог.	1	1	0	Входное тестирование
Раздел 1	Детское объединение «Юные инспектора движения»	4	2	2	
1.1.	История детского объединения юных инспекторов движения.	2	2	0	
1.2.	Оформление уголка по безопасности дорожного движения.	2	0	2	
Раздел 2	История правил дорожного движения	2	1	1	
2.1.	История и развитие Правил дорожного движения.	2	1	1	Творческая работа.

Раздел 3	Изучение правил дорожного движения	30	17	13	
3.1.	Правила дорожного движения в России.	4	3	1	
3.2.	Дорога, её элементы и правила поведения на дороге.	7	4	3	Интернет-тестирование
3.3.	Правила дорожного движения для пешеходов.	7	3	4	Интернет-тестирование
3.4.	Правила дорожного движения для пассажиров.	6	3	3	Интернет-тестирование
3.5.	Правила дорожного движения для велосипедистов.	6	4	2	Интернет-тестирование
Раздел 4	Дорожные знаки	31	19	12	
4.1.	Дорожные знаки и их группы.	16	11	5	Творческая работа.
4.2.	Средства регулирования ДД.	8	5	3	Интернет-тестирование
4.3.	Экскурсии по улицам города, сел.	7	3	4	
Раздел 5	Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи	30	10	20	
5.1.	Основные требования при оказании первой медицинской помощи при ДТП.	15	5	10	
5.2.	Оказание первой помощи пострадавшему.	15	5	10	Зачет.
Раздел 6	Фигурное вождение велосипеда	35	9	26	
6.1.	Технические требования, предъявляемые к велосипеду.	5	4	1	Творческая работа.
6.2.	Правила движения велосипедистов.	10	5	5	

6.3.	Тренировочные занятия по фигурному катанию на велосипеде.	20	0	20	Зачет.
Раздел 7	Традиционно-массовые мероприятия (рейды, игровые программы в детском саду, агитбригады)	5	1	4	
7.1.	Подготовка выступления агитбригады.	5	1	4	
	Итоговое занятие. Тематическое выступление агитбригады.	2	0	2	Показательное выступление агитбригады.
	Итого:	140	60	80	

Учебный (тематический) план занятий с ЮИД (13-15 лет)

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводное занятие. Техника безопасности. Правила движения – закон улиц и дорог.	1	1	0	Входное тестирование
Раздел 1	Детское объединение «Юные инспектора движения»	4	2	2	
1.1.	История детского объединения юных инспекторов движения.	2	2	0	
1.2.	Оформление уголка по безопасности дорожного движения.	2	0	2	
Раздел 2	История правил дорожного движения	4	2	2	
2.1.	История и развитие Правил дорожного движения.	2	1	1	Творческая работа.

2.2.	Правила дорожного движения. Общие положения.	2	1	1	
Раздел 3	Изучение правил дорожного движения	28	16	12	
3.1.	Правила дорожного движения в России.	4	4	0	
3.2.	Дорога, её элементы и правила поведения на дороге.	6	3	3	Интернет-тестирование
3.3.	Правила дорожного движения для пешеходов.	4	2	2	Интернет-тестирование
3.4.	Правила дорожного движения для пассажиров.	4	2	2	Интернет-тестирование
3.5.	Правила дорожного движения для велосипедистов.	10	5	5	Интернет-тестирование
Раздел 4	Дорожные знаки	30	20	10	
4.1.	Дорожные знаки и их группы.	25	19	6	Творческая работа.
4.2.	Средства регулирования ДД.	3	1	2	Интернет-тестирование
4.3.	Экскурсии по улицам города, сел.	2	0	2	
Раздел 5	Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи	35	10	25	
5.1.	Основные требования при оказании первой медицинской помощи при ДТП.	10	5	5	
5.2.	Оказание первой помощи пострадавшему.	25	5	20	Зачет.
Раздел 6	Фигурное вождение велосипеда	30	9	21	
6.1.	Технические требования, предъявляемые к велосипеду.	5	4	1	Творческая работа.

6.2.	Правила движения велосипедистов.	7	5	2	
6.3.	Тренировочные занятия по фигурному вождению велосипеда.	18	0	18	Зачет.
Раздел 7	Традиционно-массовые мероприятия (рейды, игровые программы в детском саду, агитбригады)	5	0	5	
7.1.	Подготовка выступления агитбригады.	11	0	11	
	Итоговое занятие. Тематическое выступление агитбригады.	2	0	2	Показательное выступление агитбригады.
	Итого:	140	60	80	

Содержание Программы

Вводное занятие: изучение техники безопасности.

Теория. Правила движения – закон улиц и дорог.

Раздел 1. Детское объединение «Юные инспектора движения».

Тема 1.1. История детского объединения юных инспекторов движения.

Теория. История детского объединения юных инспекторов движения; цели и задачи объединения ЮИД; ЮИД и ГИБДД - надежные друзья. Знакомство с положением об отрядах ЮИД. Решение организационных вопросов (структура отряда, выборы командира, его заместителя, разработка плана мероприятий: рейды с инспектором ГИБДД, выступления агитбригады перед учащимися школы, перед воспитанниками детского сада и др.).

Тема 1.2. Оформление уголка по безопасности дорожного движения. **Практика.**

Оформление уголка по безопасности дорожного движения.**Раздел 2.** История правил дорожного движения.

Тема 2.1. История и развитие Правил дорожного движения.

Теория. История и развитие Правил дорожного движения. Информация: о первом светофоре; об автотранспорте - легковом, грузовом, общественном; о велосипеде в России; о первых дорожных знаках, жезлах, разметке.

Практика. Изготовление макетов первого светофора, автомобиля, знака.

Тема 2.2. Правила дорожного движения. Общие положения.

Теория. Общие положения правил дорожного движения.

Практика. Оформление собранной информации в дневник отряда.

Раздел 3. Изучение правил дорожного движения.

Тема 3.1. Правила дорожного движения в России.

Теория. Правила дорожного движения в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов и пассажиров. Проблемы безопасности движения, причины дорожно-транспортных происшествий.

Тема 3.2. Дорога, её элементы и правила поведения на дороге.

Теория. Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки. Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.

Практика. Решение задач, карточек по ПДД. С помощью схем и зарисовок провести беседы в младших классах о недопустимости перехода проезжей части дороги в неустановленном месте и перед приближающимся транспортом.

Тема 3.3. Правила дорожного движения для пешеходов.

Теория. Обязанности пешеходов. Правостороннее движение. Правила перехода дороги. Места перехода проезжей части дороги. Обход стоящего транспорта у обочины. Движение пеших групп и колонн. Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения.

Практика. Решение задач, карточек по ПДД. В рабочей тетради и в дневнике отряда красочно оформить места перехода проезжей части дороги. Нарисовать схемы остановочного и тормозного путей автомобиля.

Тема 3.4. Правила дорожного движения для пассажиров.

Теория. Обязанности пассажиров. Виды общественного транспорта, посадочные площадки и дорожные знаки. Правила поведения в салоне транспорта. Перевоз грузов. Взаимовежливые отношения пассажиров и водителя.

Практика. Решение задач, карточек по ПДД.

Тема 3.5. Правила дорожного движения для велосипедистов.

Теория. ПДД для велосипедистов: техническое состояние велосипеда, дорожные знаки, движение групп велосипедистов. Тормозной и остановочные пути. Разметка проезжей части дороги. Остановка и стоянка транспортных средств. Влияние погодных условий на движение транспортных средств.

Практика. Решение задач, карточек по ПДД.

Раздел 4. Дорожные знаки.

Тема 4.1. Дорожные знаки и их группы.

Теория. Дорожные знаки и их группы (предупреждающие, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, приоритета, сервиса, дополнительной информации). Значение отдельных дорожных знаков. Установка дорожных знаков.

Практика. Изготовление макетов дорожных знаков.

Тема 4.2. Средства регулирования дорожного движения.

Теория. Средства регулирования дорожного движения. Транспортные светофоры. Оповестительные знаки транспортных средств. Места установки дорожных знаков. Дорожная разметка как способ регулирования дорожного движения. Виды разметки. Горизонтальная разметка и ее назначение. Вертикальная разметка и ее назначение. Светофорное регулирование движения транспорта и пешеходов. Сигналы светофора. Виды светофоров. Порядок перехода и проезда улиц и дорог по сигналам транспортного и пешеходного светофоров. Сигналы регулировщика. Изучение и тренировка в подаче сигналов регулировщика.

Практика. Встречи с инспектором ГИБДД по практическим вопросам. Решение задач, карточек по ПДД.

Тема 4.3. Экскурсии по улицам села, города.

Практика. Наблюдение работы светофора и регулировщика. Оценка дорожной ситуации на перекрестке, предвидение скрытой опасности. Оценивание скорости и направления движения автотранспорта. Из участников дорожного движения выделить «образцовых и нарушителей».

Раздел 5. Основы оказания первой медицинской доврачебной помощи.

Тема 5.1. Основные требования при оказании первой помощи при ДТП.

Теория. Основные требования при оказании ПМП при ДТП. Аптечка автомобиля и ее содержимое. Виды кровотечений. Способы наложения повязок. Переломы, их виды.

Практика. Встречи с медицинским работником по практическим вопросам.

Тема 5.2. Оказание первой помощи пострадавшему.

Теория. Оказание первой помощи пострадавшему. Ожоги, степени ожогов. Оказание первой помощи. Обморок, оказание помощи. Правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах. Обморожение. Оказание первой помощи. Транспортировка пострадавшего, иммобилизация.

Практика. Наложение различных видов повязок. Оказание первой помощи при кровотечении. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, ожогах, обморожении, переломах, обмороке, сердечном приступе. Транспортировка пострадавшего. Ответы на вопросы билетов и выполнение практического задания.

Раздел 6. Фигурное вождение велосипеда.

Тема 6.1. Технические требования, предъявляемые к велосипеду.

Теория. Технические требования, предъявляемые к велосипеду. Экипировка.

Практика. Составление памятки «Юному велосипедисту».

Тема 6.2. Правила движения велосипедистов.

Теория. Правила движения велосипедистов. Подача предупредительных сигналов велосипедистом световыми приборами и рукой. Дополнительные требования к движению велосипедистов. Правила проезда велосипедистами нерегулируемых перекрестков. Правила проезда велосипедистами пешеходного перехода.

Практика. Прохождение отдельных препятствий на велосипеде. Фигурное вождение велосипеда.

Тема 6.3. Тренировочные занятия по фигурному катанию на велосипеде.

Практика. Фигурное вождение велосипеда. Препятствия (прохождение трассы).

Раздел 7. Традиционно-массовые мероприятия.

Тема 7.1. Подготовка выступления агитбригады.

Практика. Встречи с сотрудниками ГИБДД в отрядах. Подготовка выступления агитбригады. Составление сценария мероприятия. Подбор информации и составление дидактического материала с использованием знания ПДД и навыков работы с профильной литературой.

Практика. Подготовка и участие в городском (областном) слёте отрядов ЮИД. Конкурс на знание ПДД для пешеходов, пассажиров, велосипедистов, дорожных знаков и их серий, средств регулирования движением; разводка автотранспорта на макете перекрестка; разбор дорожных ситуаций. Визитная карточка отряда «Знакомьтесь — наш отряд!».

Итоговое занятие. Выступление агитбригады в начальной школе.

Организационно-педагогические условия реализации Программы

Для достижения цели и задач данной Программы предусматривается проведение следующих видов занятий: теоретические и практические занятия, творческие занятия, зачёты, выступления агитбригады ЮИД, участие в различных конкурсах по ПДД («Безопасное колесо», слёты различных уровней, конкурсы рисунков, плакатов, стихов, газет).

Основные методы, используемые для реализации Программы:

- изучение правил дорожного движения и пропаганда их в классах;
- встречи и беседы с инспектором ГИБДД;
- встречи с медицинским работником, с целью изучения основ медицинских знаний и применения знаний на практике;
- проведение практических занятий по вождению велосипеда;
- участие в различных конкурсах по профилактике дорожно-транспортной безопасности;
- проведение игр, конкурсов, соревнований.

Дидактические и лекционные материалы:

- методические рекомендации по курсу ОБЖ для учебных занятий по ПДД;
 - буклеты ПДД, плакаты, видеофильмы;
 - газета «Добрая Дорога Детства», журнал «Путешествие на зеленый свет».
- Для проведения учебных занятий используются журналы, подборки литературы, периодические издания по тематике, интернет-ресурсы.

Материально-техническое оснащение:

- компьютер;
- проектор.

Оборудование и материалы:

- конус дорожный 20 шт;
- набор дорожных знаков;
- жезлы-4 шт.;
- магнитная доска с магнитами «Азбука дороги»;
- уголок ЮИД

Список используемой литературы

1. Зайцева О.В., Карпова Е.В. На досуге. Игры в школе, дома, во дворе. Популярное пособие для родителей и педагогов. - Ярославль: Академия Развития, 1998.
2. Логинова Л.Н. 365 уроков безопасности.- М.: Айрис-Пресс, 2000.
3. Суковицин В.И. От городского до инспектора ГИБДД. Иллюстрированная история службы. - М.: Вариант, 2002.
4. Форштат М.Л. Учись быть пешеходом. Учеб.пособие по правилам дорожного движения. – СПб.: ИД МиМ, 1998.
5. Юсин А.А. Я купил велосипед. - М.: Молодая гвардия, 1984.
6. Яковлев Ю. Ваши права, дети. - М.: Международные отношения, 1992.
7. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения», от 10.12.1995 года, № 196-ФЗ.
8. Программа по изучению ПДД и профилактике дорожно-транспортного травматизма 1-11 классы. - Ставрополь: СКИПКРО, 2002.
9. Учителю о правилах дорожного движения. Рекомендации по организации внеклассной работы с детьми по ПДД. - М.: Просвещение, 1982.
10. О символах, ритуалах, атрибутах и традициях детской организации. «Проблемы школьного воспитания» № 2/2001, приложение к журналу «Педагогическое обозрение».- С. 66.
11. Газета «Добрая дорога детства» .

Литература для обучающихся и родителей

1. Князева Р.А. 100 задач по ПДД. – М.: Педагогика, 1997.
2. Козловская Е.А., Козловский С.А. Дорожная безопасность: Учебная книжка–тетрадь: Приложение к учебно–методическому пособию «Дорожная безопасность: обучение и воспитание младшего школьника», под ред. В.А. Федорова. - М.: Третий Рим, 2004.
3. Три сигнала светофора. Дидактические игры, викторины. – М.: Просвещение, 1998.