**Памятка учителю**

**Профилактика суицида в школе.**

**«Что надо знать о суициде»**

**ПРИЧИНЫ САМОУБИЙСТВ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ**

Под влиянием примера (эффекта, как попытка разрешить жизненные ситуации.

Психологический тип личности (склонность к уходу из конфликтных, стрессовых ситуаций крайними методами) Состояние аффекта.

Повод к самоубийству может быть совершенно незначительным.

**МОТИВЫ**

Протест.

Призыв к состраданию.

Избегание (душевных или физических страданий) Самонаказание.

Отказ (как потеря личностного смысла своего существования). Например, потеря близкого человека.

Пессимистическая личностная установка на будущее.

**ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ.**

- Эгоцентризм – погружение человека в себя, свои мучительные переживания, страдания (всё остальное перестаёт существовать)

- Личностный инфантилизм.

- Дезадаптация.

- Склонность к ведомости (хочет быть "ведомым")

- Аутоагрессия (самобичевание, безмерное преувеличение своей вины)

- Равнодушие к чужим смертям.

- Депрессивное состояние (чувство тоски, тревоги)

- Эмоциональная неустойчивость.

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.**

1. Выслушать ребёнка.

2. Директивный стиль руководства (проанализировать ситуацию, убедить действовать конструктивным способом)

3. "Обесценить" проблему.

1. Актуализировать положительное отношения к своему "Я", положительным свойствам личности ученика (проявление доброты, заботы о других людях, уверенности в себе).
2. Консультация родителей.
3. Направление к специалистам (психолог, психиатр).