

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 директор МКОУ «Каменская  
 средняя общеобразовательная  
 школа»  
 \_\_\_\_\_ О.С.Смородина  
 Приказ № 130/2 от 01.09.2023



**План спортивно – массовых,  
 физкультурно–спортивных и социально–значимых мероприятий  
 муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
 «Каменская средняя общеобразовательная школа»**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

| Мероприятия   | Сроки    | Место проведения                                   | Ответственные                      |
|---|----------|--|------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>   |          |  |                                    |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | август   | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Администрация школы                |
| Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о  | сентябрь | МКОУ «Каменская                                    | Классные руководители 1-10 классов |

|   |                         |  |  |
|---|-------------------------|--|--|
| порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.  |                         | средняя общеобразовательная школа»                 |  |
| Проведение физкультминуток на уроках.   | Ежедневно               | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Учителя-предметники                            |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>  |                         |  |  |
| Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.   | сентябрь                | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Классные руководители 1-10 классов             |
| Составление расписание занятий секций и кружков.  | Сентябрь                | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Заместитель директора по воспитательной работе |
| Организация секций.   | Сентябрь                | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Руководители секций                            |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду   | В течение учебного года | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Руководитель школьного спортивного клуба       |
| День здоровья   | Сентябрь - Май          | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Руководитель школьного спортивного клуба       |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>   |                         |  |  |
| <b>4. Участие в соревнованиях (согласно плана спортивных соревнований)</b>  |                         |  |  |
| <b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>   |                         |  |  |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"   | Ноябрь                  | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Классные руководители 1-10 классов             |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года          | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Классные руководители 1-10 классов             |

|  |                        |  |   |
|--|------------------------|--|---|
| Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы                                   | Не реже 1 раза в месяц |  | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Классные руководители 1-10 классов<br>Ответственный за сайт |
| <b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>  |                        |  |   |
| «Здоровье наших детей - в наших делах»   | Родительские собрания  | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Классные руководители 1-10 классов  |
| Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть       | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Классные руководители 1-10 классов  |
| Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях   | В течении года         | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Администрация школы   |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).   | В течении года         | МКОУ «Каменская средняя общеобразовательная школа» | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Классные руководители 1-10 классов                          |